GT-C3060

Mobiltelefon

Brukerhåndbok

Trenger du hjelp eller har spørsmål, henviser vi til http://www.samsung.no.
Klikk inn på "support"=>"ofte stilte spørsmål" eller søk ved hjelp av modellnummer
Alternativt, ring vår kundesupport Tel: 815-56 480

- Noen av beskrivelsene i denne håndboken kan avvike fra telefonen din, avhengig av installert programvare eller mobiloperatør.
- Bluetooth QD ID : B015089

www.samsungmobile.com

Printed in Korea
Code No.:GH68-23004A
Norwegian. 07/2009. Rev. 1.0

SAMSUNG

informasjon om sikkerhet og bruk

Følgende forhåndsregler må overholdes for å unngå farlige eller ulovlige situasjoner og sikre at mobiltelefonen yter maksimalt.

WARNING Sikkerhetsadvarsler

Hold telefonen borte fra små barn og kjæledyr

Hold telefonen og alt tilleggsutstyr utenfor rekkevidde for små barn og dyr. Smådeler kan forårsake kvelning eller alvorlige skader hvis de svelges.

Beskytt hørselen

Å lytte til et headset på svært høy lydstyrke kan skade hørselen. Bruk bare den laveste lydstyrken som er nødvendig for å høre samtalen eller musikken.

Mobiltelefoner og utstyr må monteres med forsiktighet

Kontroller at alle mobiltelefoner og tilhørende utstyr som er montert i kjøretøyet er festet på en sikker måte. Ikke plasser telefonen og tilleggsutstyret i eller i nærheten av området der en airbag utløses. Feilmontert trådløst utstyr kan forårsake alvorlige skader når en airbag utløses raskt.

Håndter og kast batterier og ladere med forsiktighet

- Bruk bare Samsung-godkjente batterier og ladere som er laget spesielt for telefonen. Batterier og ladere som ikke passer til apparatet kan forårsake alvorlige personskader eller skader på telefonen.
- Batterier eller telefoner må aldri brennes. Følg alle lokale lover og regler ved kasting av brukte batterier eller telefoner.
- Batterier eller telefoner må aldri plasseres på eller i oppvarmingsapparater, som for eksempel mikrobølgeovner, stekeovner eller radiatorer. Batterier kan eksplodere når de overopphetes.
- Batteriet må aldri knuses eller gjennomhulles. Ikke utsett batteriet for store ytre påkjenninger. Dette kan føre til innvendig kortslutning og overoppheting.

Unngå forstyrrelser i forbindelse med pacemakere (hjertestimulatorer)

Hold en avstand på minst 15 cm mellom mobiltelefoner og pacemakere for å unngå mulige forstyrrelser, slik det anbefales av produsentene og den uavhengige forskningsgruppen Wireless Technology Research. Hvis du har noen grunn til å mistenke at telefonen fører til forstyrrelser for en pacemaker eller annet medisinsk utstyr, må du skru telefonen av umiddelbart og kontakte produsenten av pacemakeren eller det medisinske utstyret for veiledning.

Skru av telefonen i potensielt eksplosjonsfarlige omgivelser

Bruk ikke telefonen på bensinstasjoner eller i nærheten av drivstoff eller kjemikalier. Skru av telefonen når du bes om det av varselsskilt eller instrukser. Telefonen kan forårsake eksplosjoner eller brann i og rundt lagrings- eller påfyllingsområder for drivstoff eller kjemikalier eller i områder der det brukes sprengstoff. Ikke lagre eller transporter brennbar væske, gass eller eksplosive materialer i samme oppbevaringsrom som telefonen, telefondeler eller telefonekstrautstyr.

Reduser risikoen for skader forårsaket av gjentakende bevegelser

Ved bruk av telefonen, hold telefonen med ett lett grep, trykk tastene lett, bruk spesialfunksjoner som reduserer antall ganger du må trykke (som maler og forutsigende tekst) og ta hyppige pauser.

CE0168

CAUTION Sikkerhetsregler

Kjør sikkert til enhver tid

Unngå bruk av telefonen mens du kjører, og overhold alle lover og regler som begrenser bruken av mobiltelefoner under kjøring. Bruk handsfreeutstyr for å øke sikkerheten der det er mulig.

Følg alle sikkerhetsadvarsler og -regler

Overhold alle lover og regler som begrenser bruken av mobiltelefoner i bestemte områder.

Bruk bare Samsung-godkjent tilleggsutstyr

Bruk av tilleggsutstyr som ikke egner seg for bruk med telefonen kan skade apparatet eller forårsake personskade.

Slå av telefonen nær alt medisinsk utstyr

Telefonen kan forårsake forstyrrelser for medisinsk utstyr på sykehus eller andre medisinske anlegg. Følg alle regler og oppslåtte advarsler, samt instrukser fra medisinsk personale.

Skru av telefonen eller deaktiver funksjonene som krever tilgang til et mobilnett når du er ombord i et fly

Telefonen kan forårsake forstyrrelser for apparater i flyet. Følg alle flyselskapets regler, og skru av telefonen eller bytt til en modus som deaktiverer funksjoner som krever tilgang til et mobilnett når du blir bedt om det av flyselskapets personale.

Beskytt batterier og ladere mot skader

- Ikke utsett batterier for svært lave eller høye temperaturer (under 0 °C/32 °F eller over 45 °C/113 °F). Ekstreme temperaturer kan redusere ladekapasiteten og levetiden til batteriene.
- Ikke la batteriene komme i kontakt med metallgjenstander, siden dette kan føre til kontakt mellom pluss- og minuspolene på batteriene og føre til midlertidig eller permanent skade på batteriene.
- Aldri bruk en lader eller et batteri som er skadet.

Håndter telefonen forsiktig og fornuftig

- Ikke la telefonen bli våt—væske kan forårsake alvorlig skade. Ikke ta på telefonen med våte hender. Vannskader på telefonen kan gjøre produsentens garanti ugyldig.
- Ikke bruk eller lagre telefonen i støvete, skitne omgivelser. Dette kan føre til skade på bevegelige deler.
- Telefonen er et avansert elektronisk apparat – det må beskyttes mot støt og hard behandling for å unngå alvorlig skade.
- Ikke mal telefonen. Maling kan blokkere bevegelige deler og forhindre at de fungerer som de skal.
- Om telefonen har kamerablits eller lys, unngå å bruke dette nær øynene til barn eller dyr.
- Din telefon kan bli skadet ved eksponering av magnetiske felt. Ikke bruk bærevesker eller tilbehør med magnetisk lukkemekanisme eller la telefonen komme i kontakt med magnetfelter over lengre tid.

Unngå forstyrrelser av andre elektroniske apparater

Telefonen gir fra seg radiofrekvenssignaler (RF-signaler) som kan føre til forstyrrelser for ubeskyttet eller feil beskyttet elektronisk utstyr, for eksempel pacemakere (hjertestimulatorer), høreapparater, medisinsk utstyr og andre elektroniske apparater innendørs eller i kjøretøyer. Be om råd fra produsenten av de elektroniske apparatene for å løse eventuelle problemer med forstyrrelser.

Viktig informasjon om bruk

Bruk telefonen i normal posisjon

Unngå kontakt med telefonens interne antenne.

Intern antenne

Bare kvalifisert personale kan utføre service på telefonen

Å la ukvalifisert personale utføre service på telefonen kan føre til skade på apparatet, og gjør garantien ugyldig.

Gi batteri og lader maksimal levetid

- Ikke lad opp batteriene i mer en uke. Overlading kan forkorte batteriets levetid.
- Batterier som ikke brukes, lades ut over tid, og må lades opp igjen før bruk.
- Koble laderen fra strømkilden når den ikke er i bruk.
- Batterier må bare brukes til formålet de er beregnet på.

Håndter SIM-kort og minnekort med forsiktighet

- Ikke ta ut et kort mens telefonen overfører eller leser/lagrer informasjon, siden dette kan føre til tap av data og/eller skade på kortet eller telefonen.
- Beskytt kortene mot kraftige støt, statisk elektrisitet og elektrisk støy fra andre apparater.
- Hyppig skriving og sletting forkorter levetiden til minnekort.
- Ikke berør de gullfargede kontaktene eller polene med fingrene eller metallgjenstander. Tørk av kortet med en myk klut hvis det er skittent.

Sikre tilgang til nødtjenester

I noen områder eller situasjoner kan det være umulig å gjøre nødsamtaler fra telefonen. Før du reiser til avsidesliggende områder eller områder med dårlig infrastruktur, bør du planlegge en alternativ metode for å få kontakt med redningspersonale.

SAR-informasjon (Specific Absorption Rate)

Telefonen retter seg etter EU-standardene som begrenser mengdene radiofrekvensenergi (RF-energi) fra radio- og telekommunikasjonsutstyr som mennesker kan utsettes for. Disse standardene forhindrer salg av mobile enheter som overskrider maksimum eksponeringsnivå (kjent som Specific Absorption Rate eller SAR) på 2,0 watt per kilo.

Under testingen var det høyeste SAR-nivået som ble registrert for denne modellen 0,805 watt per kilo. I normal bruk er som regel SAR-nivået mye lavere, siden telefonen er laget for å bare gi fra seg den RF-energien som er nødvendig for å overføre et signal til den nærmeste basestasjonen. Ved å automatisk gi fra seg lavere nivåer når det er mulig, reduserer telefonen den samlede eksponeringen overfor RF-energi.

Samsvarserklæringen i denne brukerhåndboken viser at telefonen er i samsvar med R&TTE-direktivet (European Radio & Terminal Telecommunications Equipment). Hvis du ønsker mer informasjon om SAR og relaterte EU-standarder, kan du besøke webområdet for Samsung mobiltelefoner.

Korrekt avhending av dette produktet

(Avfall fra elektrisk og elektronisk utstyr)

(Gjelder EU og andre europeiske land med egne avfallshåndteringssystemer)

Denne merkingen som vises på produktet, dets tilbehør eller dokumentasjon, indikerer at produktet eller det elektroniske tilbehøret (for eksempel lader, headset, USB-kabel) ikke skal kastes sammen med annet husholdningsavfall ved slutten av levetiden. For å hindre potensiell skade på miljøet eller helseskader grunnet ukontrollert avfallsavhending ber vi om at dette avfallet holdes adskilt fra andre typer avfall og resirkuleres på ansvarlig måte for å fremme bærekraftig gjenbruk av materielle ressurser.

Private forbrukere bør kontakte enten forhandleren de kjøpte produktet av, eller lokale myndigheter, for detaljer om hvor og hvordan disse artiklene kan resirkuleres på en miljøvennlig måte.

Forretningsbrukere bør kontakte sin leverandør og undersøke vilkårene i kjøpskontrakten. Dette produktet og det elektroniske tilbehøret skal ikke blandes med annet kommersielt avfall som skal kastes.

Korrekt avhending av batterier i dette produkt

(Kommer til anvendelse i Den europeiske union og i andre europeiske land med separate systemer for retur av batterier)

Denne merkingen på batteriet, håndboken eller emballasjen angir at batteriene i dette produktet ikke skal kastes sammen med annet husholdningsavfall ved slutten av sin levetid. Der det er merket, angir de kjemiske symbolene Hg, Cd eller Pb at batteriet inneholder kvikksølv, kadmium eller bly over referansenivåene i EF-direktiv 2006/66. Hvis batteriene ikke avhendes på riktig måte, kan disse stoffene skade menneskers helse eller miljøet.

For å beskytte naturressurser og for å fremme gjenbruk av materialer, ber vi deg adskille batterier fra andre typer avfall og resirkulere dem ved å levere dem på din lokale, gratis mottaksstasjon.

SAMSUNG ELECTRONICS SAMSUNG

Samsvarserklæring (R&TTE)

Vi, **Samsung Electronics**

erklærer under vårt fulle og hele ansvar at produktet

GSM-mobiltelefon : GT-C3060

som denne deklarasjonen forholder seg til, er i overensstemmelse med følgende standarder og/eller normgivende dokumenter:

SIKKERHET	EN 60950- 1 : 2001 +A11:2004
EMC	EN 301 489- 01 V1.6.1 (09-2005) EN 301 489- 07 V1.3.1 (11-2005) EN 301 489- 17 V1.2.1 (08-2002)
SAR	EN 50360 : 2001 EN 62209- 1 : 2006
RADIO	EN 301 511 V9.0.2 (03- 2003) EN 300 328 V1.7.1 (10- 2006)

Vi erklærer herved at [alle vesentlige radiotestserier er blitt utført og at] ovennevnte produkter er i samsvar med alle vesentlige krav i direktiv 1999/5/EF.

Samsvarsvurderingsprosedyren det refereres til i Artikkel 10 og som er detaljert fremstilt i Vedlegg [IV] i direktiv 1999/5/EF er blitt fulgt med engasjement av følgende kunngjorte forsamlinger:

BABT, Balfour House, Churchfield Road,
Walton-on-Thames, Surrey, KT12 2TD, UK*
Identifikasjonsmerke: 0168

CE0168

Den tekniske dokumentasjonen oppbevares ved:

Samsung Electronics QA Lab.

og gjøres tilgjengelig på forespørsel.
(Representant i EU)

Samsung Electronics Euro QA Lab.
Blackbushe Business Park, Saxony Way,
Yateley, Hampshire, GU46 6GG, UK*

2009.04.08 — Yong-Sang Park / S. Manager

(sted og dato for utstedelse) — (navn og signatur til autorisert person)

* Dette er ikke adressen til Samsungs servicesenter. For Samsungs servicesenters adresse og telefonnummer, se garantikortet eller kontakt forhandleren du kjøpte telefonen av.

Telefonens inndeling

1 **Fireveis navigasjonstast**
I hvilemodus: åpne forhåndsdefinerte menyer; I menymodus: bla gjennom menyalternativene

2 **Volumtast**
I hvilemodus: justerer tastevolumet
► *Aktivere og sende en SOS-melding*

3 **Ringetast**
Ringe ut eller besvare en samtale; I hvilemodus: hente siste utgående, ubesvarte eller innkommende samtaler

4 **Mobilsvar-tast**
Åpne telefonsvarer i Hvilemodus (trykk og hold)

5 **Låsetast**
Låse eller låse opp tastaturet (trykk og hold)

6 **Funksjonstaster**
Utfører funksjonen som vises nederst på skjermen

7 **SOS-tast**
Åpner SOS-kontaktmenyen; Foreta et SOS-anrop (trykk og hold)
► *Foreta et SOS-anrop*

8 **Favoritter-tast**
Åpne listen over favorittkontakter
► *Angi og ringe favorittnumre*

9 **Slå av og på / Avslutt meny**
Skru på eller av telefonen (trykk og hold); Avslutt en samtale; I Menymodus: annullerer inntastede data og setter telefonen tilbake i hvilemodus

10 **Bekreft**
I hvilemodus: åpne menymodus eller åpne nettleseren; I menymodus: velge uthevet menyalternativ eller bekrefte inntasting

11 **Alfanumeriske taster**

12 **Stille profil-tast**
I hvilemodus: aktiverer eller deaktiverer Stille profil (trykk og hold)

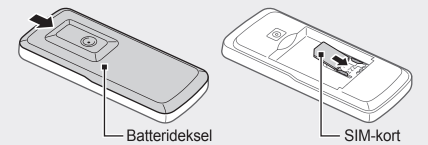
Telefonen viser følgende statusindikatorer øverst på skjermen:

Ikon	Beskrivelse
	Signalstyrke
	GPRS-nett tilkoblet
	Samtale pågår
	SOS-meldingsfunksjonen er aktivert
	Alarm aktivert
	Bluetooth aktivert
	Ny melding
	Ny telefonsvarermelding
	Normal profil aktivert

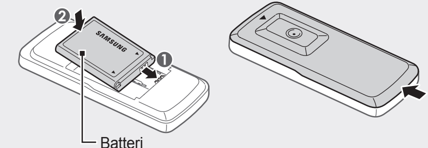
Ikon	Beskrivelse
	Stille profil aktivert
	Batterinivå
	Gjeldende tid

Sette inn SIM-kort og batteri

1. Fjern batteridekselet og sett inn SIM-kortet.

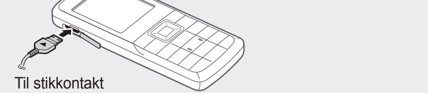


2. Sett inn batteriet og fest batteridekselet igjen.



Lade batteriet

1. Koble til den medfølgende reiseladeren.
2. Når ladingen er ferdig, kobler du fra reiseladeren.



Ikke fjern batteriet fra telefonen uten først å koble fra reiseladeren. Ellers kan telefonen bli skadet.

Ikoner

	Obs: merknader, tips for bruk eller tilleggsinformasjon
→	**Etterfulgt av**: rekkefølgen til alternativer eller menyer du må velge for å utføre en handling, for eksempel: I menymodus velger du **Meldinger** → **Opprett melding** (tilsvarer **Meldinger** etterfulgt av **Opprett melding**)
[ ]	**Hakeparentes**: telefontaster, for eksempel: [ ] (tilsvarer Slå av og på / Avslutt meny)
< >	**Vinkelparentes**: funksjonstaster som kontrollerer ulike funksjoner på hver skjerm, for eksempel: <**OK**> (tilsvarer **OK**-funksjonstasten)

Slå telefonen på eller av

For å slå på telefonen,

1. Trykk og hold [ ].
2. Angi PIN og trykk <**OK**> (om nødvendig).
3. Når konfigurasjonsveiviseren åpnes, tilpasser du telefonen etter ønske ved å følge skjermen.

Du slår av telefonen ved å gjenta trinn 1 ovenfor.

Åpne menyer

For å få tilgang til telefonens menyer,

1. I hvilemodus trykker du <**Meny**> for å åpne menymodus.

Du må kanskje trykke Bekreft for å aktivere menymodus, avhengig av region eller mobiloperatør.

2. Bruk navigasjonstasten for å bla til en meny eller et alternativ.
3. Trykk <**Velg**>, <**OK**> eller Bekreft for å bekrefte alternativet som er uthevet.
4. Trykk <**Tilbake**> for å gå opp ett nivå; Trykk [ ] for å gå tilbake til hvilemodus.

Samsung er ikke ansvarlig for tap av passord eller privat informasjon eller andre skader som forårsakes av ulovlig programvare.

Ringe ut

1. I hvilemodus, tast inn retningsnummer og telefonnummer.
2. Slå nummeret ved å trykke [ ].
3. Trykk [ ] når du vil avslutte samtalen.

Besvare et anrop

1. Trykk [ ] når noen ringer.
2. Trykk [ ] når du vil avslutte samtalen.

Justere volumet

Du kan justere volumet på ringetonen

1. I menymodus velger du **Innstillinger** → **Telefonprofiler**.
2. Bla til telefonprofilen du bruker.
3. Trykk <**Valg**> → **Endre** → **Innkommende samtaler**.
4. Velg **Volum for ringevarsel**.
5. Bla til høyre eller venstre for å justere lydstyrken.
6. Trykk <**Velg**> → <**Lagre**>.

Justere volumet på stemmen under en samtale

Under en samtale kan du justere høyttalervolumet ved å trykke volumtasten opp eller ned.

I støyende omgivelser kan det være vanskelig å høre samtalen via funksjonen for høyttalertelefon. Bruk vanlig telefonmodus for å få bedre lydforhold.

Endre ringetonen

1. I menymodus velger du **Innstillinger** → **Telefonprofiler**.
2. Bla til profilen du bruker.
3. Trykk <**Valg**> → **Endre** → **Innkommende samtaler**.
4. Velg **Ringetone taleanrop**.
5. Velg en ringetonekategori → en ringetone.
6. Trykk <**Lagre**>.

Bytte skriftstørrelse

1. I menymodus velger du **Innstillinger** → **Skjerm og lys** → **Skrifttype**.
2. Bla oppover til **Skriftstørrelse** (om nødvendig).
3. Bla til venstre eller høyre til **Stor**.
4. Trykk <**Lagre**>.

Ringe et nylig slått nummer

1. Trykk [ ] i hvilemodus.
2. Velg en oppringningstype.
3. Velg et nummer eller navn ved å rulle opp eller ned.
4. Trykk Bekreft for å få detaljert info om en samtale eller [ ] hvis du vil slå et nummer.

Skrive inn tekst

Endre modus for innskriving av tekst

- Trykk og hold [#] hvis du vil bytte inntastingsmodus. I enkelte land kan det hende du også har tilgang til en tastemodus for ditt spesifikke språk.
- Trykk [#] hvis du vil bytte mellom små og store bokstaver eller bytte til tallmodus.
- Trykk [*] hvis du vil bytte til symbolmodus.

T9-modus

1. Trykk de aktuelle alfanumeriske tastene for å skrive et helt ord.
2. Når det riktige ordet vises, setter du inn mellomrom ved å trykke [**0**]. Hvis det riktige ordet ikke vises, velger du et alternativt ord fra listen som åpnes.

ABC-modus

Trykk den aktuelle alfanumeriske tasten til tegnet du trenger vises på skjermen.

Tallmodus

Trykk den aktuelle alfanumeriske tasten for å skrive et helt tall.

Symbolmodus

Trykk den aktuelle alfanumeriske tasten for å skrive et symbol.

- Bruk navigasjonstastene til å bevege markøren.
- Du kan slette tegn ett etter ett ved å trykke <**Slett**>. Hvis du vil slette alle tegnene, trykk og hold <**Slett**>.
- Du kan sette inn et mellomrom mellom tegnene ved å trykke [**0**].
- Trykk [**1**] for å legge inn punktum eller andre tegn.

Legge til en kontakt

1. I hvilemodus: tast inn et telefonnummer og trykk <**Valg**>.
2. Velg **Lagre kontakt** → en minneplassering (Telefon eller SIM) → **Ny**.
3. Velg en nummertype (om nødvendig).
4. Skriv inn kontaktinformasjonen.
5. Trykk <**Valg**> → **Lagre** for å legge kontakten i minnet.

Angi og ringe favorittnumre

Angi favorittnumre

1. I menymodus velger du **Telefonbok** → **Favoritter**.
2. Bla til et nummer du vil angi og trykk <**Valg**> → **Legg til**.
3. Velg en kontakt å tildele nummeret til og trykk Bekreft.

Ringe et favorittnummer

1. I hvilemodus trykker du Favoritter-tasten.
2. Bla til et tall og trykk <**Valg**> → **Ring**.
3. Velg et tall (om nødvendig).

Sende og vise meldinger

For å sende en tekst- eller multimediemelding

1. I menymodus velger du **Meldinger** → **Opprett melding**.
2. Tast inn et mottakernummer og bla ned.
3. Skriv meldingsteksten. ▶ *Skrive inn tekst*
   Gå til trinn 5 for å sende som en tekstmelding.
   Fortsett med trinn 4 for å legge ved multimedia.
4. Trykk <**Valg**> → **Legg til multimedie** og legg til et objekt.
5. Trykk Bekreft for å sende meldingen.

For å vise tekst- eller multimediemeldinger

1. I menymodus velger du **Meldinger** → **Innboks**.
2. Velg en tekst- eller multimediemelding.

Aktivere tyverisporing

Når noen prøver å spore telefonen når den er stjålet eller noen prøver å bruke telefonen din med et annet SIM-kort, sender telefonen automatisk den forhåndsinnstilte sporingsmeldingen til familie eller venner. Denne funksjonen kan være utilgjengelig grunnet visse funksjoner som støttes av mobiloperatørene.

1. I menymodus velger du **Innstillinger** → **Sikkerhet** → **Tyverisporing**.
2. Tast inn passordet og trykk <**OK**>.

Første gang du åpner **Tyverisporing** blir du bedt om å opprette og bekrefte et passord.

3. Bla til venstre eller høyre til **På**.
4. Bla ned og trykk Bekreft for å åpne mottakerlisten.
5. Trykk <**Valg**> → **Telefonbok** for å åpne kontaktlisten.
6. Bla deg frem til en kontakt og trykk på Bekreft.
7. Velg et tall (om nødvendig).
8. Når du er ferdig med å velge kontakter, trykker du <**Velg**> for å gå tilbake til mottakerlisten.
9. Trykk <**Valg**> → **OK** for å lagre mottakerne.
10. Bla ned og tast inn avsenderens navn.
11. Trykk <**Lagre**> → <**Svare**>.

Aktivere og sende en SOS-melding

Under en nødsituasjon kan du sende SOS-meldinger for å varsle familie eller venner.

Aktivere SOS-meldingen

1. I menymodus velger du **Innstillinger** → **SOS-innstillinger** → **SOS-meldinger** → **Sendingsalternativer**.
2. Bla til venstre eller høyre til **På**.
3. Bla ned og trykk Bekreft for å åpne mottakerlisten.
4. Trykk <**Valg**> → **Telefonbok** for å åpne kontaktlisten.
5. Bla deg frem til en kontakt og trykk på Bekreft.
6. Velg et tall (om nødvendig).
7. Når du er ferdig med å velge kontakter, trykker du <**Velg**> for å gå tilbake til mottakerlisten.
8. Trykk <**Valg**> → **Lagre** for å lagre mottakerne.
9. Bla ned og angi antallet ganger SOS-meldingen skal gjentas.
10. Trykk <**Lagre**> → <**Ja**>.

Sende en SOS-melding

1. Med telefonen lukket trykker du volumtasten ned 4 ganger. En SOS-melding sendes da til de forhåndsdefinerte numrene.
   Telefonen bytter til SOS-modus og sender den forhåndsdefinerte SOS-meldingen.
2. Nødmodus avsluttes ved å trykke [ ].

Foreta et SOS-anrop

Aktivere SOS-anrop

1. I menymodus velger du **Innstillinger** → **SOS-innstillinger** → **SOS-anrop**.
2. Bla til venstre eller høyre til **På**.
3. Bla ned og trykk Bekreft for å åpne mottakerlisten.
4. Trykk <**Valg**> → **Telefonbok** for å åpne kontaktlisten.
5. Bla deg frem til en kontakt og trykk på Bekreft.
6. Velg et tall (om nødvendig).
7. Når du er ferdig med å velge kontakter, trykker du <**Velg**> for å gå tilbake til mottakerlisten.
8. Trykk <**Valg**> → **Lagre** for å lagre mottakerne.
9. Trykk <**Lagre**>.

Foreta et SOS-anrop

Trykk og hold SOS-tasten i hvilemodus for å foreta et SOS-anrop. Du kan også trykke SOS-tasten, bla til en kontakt og trykke <**Velg**>.

Bruke den trådløse Bluetooth-funksjonen

Slå på den trådløse Bluetooth-funksjonen

1. I menymodus velger du **Programmer** → **Bluetooth**.
2. Trykk <**Valg**> → **Innstillinger**.
3. Bla nedover til **Aktivering**.
4. Bla til venstre eller høyre til **På**.
5. For å tillate at andre enheter finner telefonen, blar du nedover til **Min telefons synlighet** og blar til venstre eller høyre til **På**.
6. Trykk <**Lagre**>.

Finn og koble sammen med andre Bluetooth-enheter

1. I menymodus velger du **Programmer** → **Bluetooth** → **Søk etter nye enheter**.
2. Bla til en enhet og trykk <**Velg**>.
3. Tast inn en PIN for den trådløse Bluetooth-funksjonen eller den andre enhetens Bluetooth-PIN, hvis den har en, og trykk <**OK**>.
   Når eieren av den andre enheten taster inn den samme koden eller godtar tilkoblingen, er sammenkoblingen fullført.

Sende data med den trådløse Bluetooth-funksjonen

1. Velg filen eller objektet fra et av programmene på telefonen som du ønsker å sende.
2. Trykk <**Valg**> → **Send via** eller **Send visittkort via** → **Bluetooth** (når du sender kontaktdata, må du velge hvilke data som skal sendes).

Motta data med den trådløse Bluetooth-funksjonen

1. Tast inn PIN for den trådløse Bluetooth-funksjonen og trykk <**OK**> (om nødvendig).
2. Trykk <**Ja**> for å bekrefte at du er villig til å motta data fra enheten (om nødvendig).

Stille inn og bruke alarmer

Aktivere en ny alarm

1. I menymodus velger du **Programmer** → **Alarm**.
2. Velg en ledig alarmplassering.
3. Konfigurer alarmen.
4. Trykk <**Lagre**>.

Stoppe en alarm

Gjør følgende når alarmen utløses:

- Trykk en tast hvis du vil stoppe en alarm uten utsettelse.
- Trykk <**Bekr.**> eller Bekreft hvis du vil stoppe en alarm med utsettelse, eller trykk <**Utsett**> eller en hvilken som helst tast hvis du vil slå av alarmlyden i utsettelsesperioden.

Deaktivere en alarm

1. I menymodus velger du **Programmer** → **Alarm**.
2. Velg alarmen du vil deaktivere.
3. Bla ned (om nødvendig).
4. Bla til venstre eller høyre til **Av**.
5. Trykk <**Lagre**>.

Bruke kameraet

Ta bilder

1. I menymodus velger du **Kamera** → **Ta bilde**.
2. Roter telefonen mot klokken til liggende stilling.
3. Rett linsen mot motivet og gjør eventuelle justeringer.
4. Ta et bilde ved å trykke inn Bekreft.
5. Trykk < > for å ta et nytt bilde (trinn 3).

Se bilder

I menymodus velger du **Kamera** → **Kameraalbumer** → **Fotografier** → en bildefil.

I menymodus velger du **Programmer** → **Mine filer** → **Bilder** → en bildefil.

Spille inn videoer

1. I menymodus velger du **Kamera** → **Spill inn video**.
2. Roter telefonen mot klokken til liggende stilling.
3. Rett linsen mot motivet og gjør eventuelle justeringer.
4. Start opptak med Bekreft.
5. Trykk < > eller Bekreft for å avslutte opptaket.
6. Trykk < > for å ta opp en video til (trinn 3).

Se videoer

I menymodus velger du **Kamera** → **Kameraalbumer** → **Videoklipp** → en videofil.

I menymodus velger du **Programmer** → **Mine filer** → **Videoklipp** → en videofil.

Lytte til terapimusikk

1. I menymodus velger du **Programmer** → **Musikkterapi**.
2. Velg en musikkfil.
3. Kontroller avspilling med følgende taster:

Tast	Funksjon
Bekreft	Setter avspillingen på pause eller fortsetter den
Volum	Justere volumet
Navigasjon	• Venstre: Hopp bakover • Høyre: Hopp fremover

Høre på radio

1. Koble den medfølgende hodetelefonen til telefonen.
2. I menymodus velger du **Programmer** → **FM-radio**.
3. Trykk Bekreft for å skru på FM-radio.
4. Trykk <**Ja**> for å søke automatisk.
   Radioen søker etter og lagrer tilgjengelige radiostasjoner automatisk.

Første gang du bruker FM-radio, får du spørsmål om du vil søke automatisk.

5. Bla opp eller ned til en lagret radiokanal.
6. Du skrur av FM-radioen ved å trykke Bekreft.

Åpne hjelpefunksjonen

Lær hvordan du åpner hjelpefunksjonen om telefonen.

1. I menymodus velger du **Innstillinger** → **Hjelp**.
2. Velg et hjelpeemne for å lære om et program eller en funksjon.
3. Bla ned for å få mer informasjon. Du kan gå tilbake til forrige nivå med <**Tilbake**>.